

(Guida per Chi Non Ci Capisce Niente)

Benvenuto nella **Guida GenAI Metacognitiva**! Questo programma è stato progettato per aiutarti a usare l'Intelligenza Artificiale Generativa (come ChatGPT, Gemini o Ollama) in modo intelligente, critico e consapevole.

L'idea di base è semplice: **l'IA deve essere un assistente per pensare, non un sostituto del cervello.**

Questa guida ti spiegherà il modello teorico e ti mostrerà come usare l'applicazione interattiva `GuidaGenAI.html` sia come **studente** (per metterti alla prova), sia come **docente** (per generare lezioni personalizzate).

📖 1. Il Modello Teorico (I 4 Pilastri)

Il metodo si fonda su quattro aree chiave della metacognizione applicata all'IA:

📖 Pilastro 1: Lettura, Ricerca e Valutazione delle Fonti

- **Il problema:** L'IA inventa fonti, citazioni, libri e siti web che sembrano reali ma non esistono (le cosiddette **allucinazioni**).
- **Lettura Laterale (Lateral Reading):** Invece di fidarti ciecamente o rileggere il testo dall'inizio alla fine (lettura verticale), devi aprire nuove schede del browser ed effettuare ricerche esterne per verificare se l'autore, la fonte o il fatto citato dall'IA sono reali.
- **Triangolazione:** Confronta le risposte dell'IA con fonti tradizionali (libri, banche dati, enciclopedie) prima di convalidare un'informazione.

✍️ Pilastro 2: Scrittura e Revisione Assistita

- **Il problema:** Chiedere all'IA *"Scrivi un saggio su X"* o *"Migliora questo testo"* produce saggi piatti, noiosi e privi di personalità.
- **Task-Specific Prompting:** Fai domande mirate e specifiche (es. *"Trova le tre principali obiezioni alla mia tesi"*, *"Individua dove mancano i dettagli"*).
- **Workflow Mapping:** Traccia in modo trasparente quanta parte del tuo saggio è stata influenzata dall'IA (dal brainstorming alla riscrittura finale).

🌱 Pilastro 3: Progettazione delle Consegne ("Slow Design")

- **Il problema:** L'IA incoraggia la velocità a scapito del pensiero critico e appiattisce lo stile di scrittura.
- **Analisi dei Cliché:** I robot usano parole ripetitive e inflazionate. Nel mondo italiano, parole come *cruciale*, *arazzo*, *scavare a fondo*, *testimonianza* o *faro* sono segnali tipici del testo scritto da un'IA. Riconoscerle ti permette di riappropriarti della tua voce.
- **Esperienza Incarnata:** Scrivi inserendo storie personali, aneddoti locali e riferimenti

corporei ed emotivi. L'IA non ha un corpo, non ha emozioni e non vive in un luogo fisico; questi sono elementi unicamente umani.



Pilastro 4: Interventi Etici, Policy e Benessere

- **Il problema:** L'IA può causare alienazione, dipendenza o farti sentire meno capace.
- **Carta Etica di Classe:** Crea una policy condivisa con i docenti per decidere cosa è lecito e cosa no.
- **Design per la Gioia (Joy Tracker):** Registra come ti fa sentire l'uso dell'IA. Se ti senti annoiato o "**Automatizzato**" (come se la tua creatività fosse svuotata), spegni lo schermo e lavora manualmente.



2. Come Avviare l'Applicazione

1. Trova il file **GuidaGenAI.html** all'interno del tuo computer (es. nella cartella C : \Users\guast\.gemini\antigravity\playground\aphelion-protostar\).
2. Fai **doppio clic** sul file. Si aprirà immediatamente all'interno del tuo browser preferito (Chrome, Edge, Firefox, Safari).
3. L'applicazione funziona **completamente offline** e salva i tuoi dati e le tue preferenze localmente sul tuo browser (*LocalStorage*). Non ci sono database esterni o registrazioni.

⚙️ 3. Configurazione del Provider (L'IA Reale)

Per sbloccare il vero potenziale dell'app e fare in modo che esegua i prompt, riscriva i testi ed evidenzi i cliché in tempo reale, devi collegarla a un modello di IA. Clicca su ⚙️ **Provider IA** in fondo al menu di sinistra.

Hai tre opzioni principali:

Opzione A: Modello Locale con Ollama (Consigliato per Privacy 🔒)

Se non vuoi inviare i tuoi dati su internet, puoi far girare l'IA direttamente sul tuo computer:

1. Installa **Ollama** da ollama.com.
2. Scarica un modello (es. llama3 o gemma2) digitando nel terminale:

```
ollama pull llama3
```

3. ⚠️ **IMPORTANTE (CORS):** Per consentire all'applicazione web (che gira come file locale `file://`) di comunicare con Ollama, devi avviarlo abilitando le origini esterne. Chiudi Ollama dalla barra delle applicazioni e riavvialo dal terminale con:

```
$env:OLLAMA_ORIGINS="*"; ollama serve
```

4. Nell'app, seleziona **Ollama (Locale)**, lascia l'indirizzo di default `http://localhost:11434/v1` (o configuralo se necessario) e inserisci il modello `llama3`.
5. Clicca su **Salva Configurazione** e poi su **Test Connessione**.

Opzione B: Google Gemini API (Cloud ☁️)

1. Ottieni una chiave API gratuita da Google AI Studio.
2. Incolla la chiave nel campo **API Key**.
3. Scegli il modello (es. `gemini-1.5-flash` o `gemini-1.5-pro`).
4. Clicca su **Salva** e **Test Connessione**.



Opzione C: OpenAI ChatGPT (Cloud ☁️)

1. Ottieni una chiave API dal tuo account sviluppatore OpenAI.
 2. Incolla la chiave nel campo **API Key**.
 3. Scegli il modello (es. `gpt-4o-mini` o `gpt-4o`).
 4. Clicca su **Salva** e **Test Connessione**.
-



4. Guida all'uso dei Moduli (Studente)

Modulo 1: Fonti & Lettura


Questo pannello simula un esercizio di **Lettura Laterale**:

- Al centro c'è un saggio su Leonardo da Vinci che contiene dei link colorati (i **claim**).
- Clicca su un link: a destra si aprirà un **finto browser di riscontro** che simula le pagine di ricerca su Google, Wikipedia o altri database.
- Leggi attentamente i risultati di ricerca simulati. Decidi se il claim nel saggio è una **fonte reale** o una **allucinazione** creata dall'IA.
- Clicca su  **Fonte Reale** o  **Allucinazione!** per ricevere un feedback istantaneo.
- **Triangolazione**: Spunta la checklist in basso a sinistra man mano che verifichi l'informazione su più canali tradizionali.
- **Caricare nuove lezioni**: Se il tuo docente ti fornisce un file o un codice, incollalo nel box "*Carica Lezione Personalizzata*" in alto e premi "*Applica Codice*". La simulazione si aggiornerà all'istante con il nuovo argomento!

Modulo 2: Scrittura & Revisione

- **Generatore di Prompt**: Incolla il tuo saggio, scegli cosa vuoi fare (es. trovare argomenti contrari, analizzare i dettagli mancanti) e premi  **Genera Prompt**. Verrà preparata una richiesta specifica da inviare all'IA. Se hai configurato il Provider, premi  **Esegui Prompt con IA** per ricevere la risposta direttamente all'interno dell'app.
- **Workflow Mapper**: Tieni traccia di come usi l'IA. Clicca su "*Aggiungi Fase*", indica cosa hai fatto (es. Brainstorming, Revisione ortografica) e seleziona la percentuale di utilizzo dell'IA (0%, 25%, 50%, 100%). Clicca su "*Copia Tabella Workflow (Markdown)*" per incollarlo in fondo alla tua tesina come dichiarazione di trasparenza!

Modulo 3: Slow Design

- **Analisi della Voce**: Incolla il tuo paragrafo a sinistra e clicca su  **Riscrivi Paragrafo con IA**. L'applicazione chiederà al provider di riscrivere il testo.
- L'app evidenzierà in arancione i cliché robotici (come *cruciale*, *arazzo*, *scavare a fondo*, *testimonianza*) in entrambi i testi e calcolerà il livello di "gonfiamento" (l'IA tende ad allungare i testi per riempirli di parole inutili).
- **Traccia Incarnata**: Usa il generatore di consegne incarnate inserendo un tuo elemento identitario o locale per creare compiti a prova di plagio.



Modulo 4: Etica & Benessere

- **Policy Co-Creator**: Rispondi a semplici domande a scelta multipla e clicca su **Genera Carta Etica** per ottenere una policy sull'uso dell'IA in formato Markdown pronta da firmare.
- **Joy Tracker (Diario Emotivo)**: Inserisci una riflessione giornaliera e seleziona come ti senti rispetto al lavoro svolto con l'IA. Scegli se ti senti entusiasta, annoiato o

"**Automatizzato**" (cioè privo di creatività o stanco dell'automazione). I dati rimangono registrati localmente nel tuo browser.

5. L'Area Docenti (Teacher Studio)

Se sei un docente, questo pannello ti consente di creare lezioni in formato JSON per i tuoi studenti:

1. Clicca su  **Area Docenti** nel menu laterale.
 2. Configura i parametri:
 - **Argomento della Lezione:** (es. *"La Fotosintesi Clorofilliana"*, *"La Caduta dell'Impero Romano"*).
 - **Grado Scolastico:** (es. Scuola Primaria, Secondaria, Università).
 3. Clicca su  **Genera Lezione con IA**.
 - L'applicazione contatterà il provider configurato nel pannello *Provider IA*.
 - L'IA genererà un saggio apparentemente coerente contenente 3 claim mirati (alcuni reali, altri contenenti bug storici o scientifici plausibili).
 - Genererà inoltre i risultati delle ricerche simulate da visualizzare nel finto browser dello studente per consentire la verifica.
 4. Una volta completata la generazione, il codice JSON comparirà nella casella di testo a destra.
 5. Clicca su **Scarica File Lezione (.json)** per scaricare il file, oppure clicca su **Copia Codice Lezione** per copiare il testo.
 6. Invia il file o il codice ai tuoi studenti. Essi potranno caricarlo all'istante tramite il box di importazione del Modulo 1.
 7. **Test Rapido:** Clicca su **"Carica Direttamente nel Simulatore"** per caricare immediatamente la lezione appena generata all'interno del simulatore studente e provarla in prima persona!
-

Risoluzione dei Problemi Frequenti

- **L'IA non risponde o dà errore di connessione (Ollama):** Assicurati di aver avviato Ollama inserendo l'origine abilitata. Su Windows PowerShell il comando corretto è:

```
$env:OLLAMA_ORIGINS="*"; ollama serve
```

Se usi l'icona normale di Ollama nella barra dei compiti, le connessioni dai file locali (`file://`) verranno bloccate dal browser per motivi di sicurezza (CORS).

- **I bottoni di esecuzione non appaiono o non fanno nulla:** Verifica di aver impostato correttamente la chiave API o il server locale nel pannello **Provider IA** e di aver premuto **Salva Configurazione**. Fai sempre un **Test Connessione** per sicurezza.

- **Le lezioni salvate spariscono:** L'applicazione salva le configurazioni e il diario nel database interno del browser (*LocalStorage*). Se utilizzi programmi di pulizia automatica (come CCleaner) o svuoti i cookie e la cache del browser, le impostazioni verranno ripristinate. Ricordati di esportare i tuoi workflow in formato Markdown o di scaricare i file JSON delle lezioni se vuoi conservarli!